

Lingua Italiana

ESEMPIO DI COMPrensIONE SCRITTA

Livello B1

Argomento: **Gli estroversi hanno una salute migliore**

Uno studio registra la presenza di livelli più alti di una sostanza infiammatoria nel sangue degli introversi

Può un carattere estroverso portare beneficio anche alla salute del corpo? Pare proprio di sì, come dimostrerebbe una ricerca condotta dal professor Benjamin Chapman presso il Dipartimento di psichiatria della University of Rochester Medical Center (New York) e pubblicata sulla rivista "Brain, Behavior and Immunity", che ha evidenziato come un basso livello di estroversione possa segnalare la presenza nel sangue di un alto livello di una sostanza chimica infiammatoria, l' Interleuchina-6.

Quando una persona è sotto stress il suo cervello produce ormoni, e questi, a lungo termine, avrebbero sugli organi un effetto che a sua volta attiverebbe una reazione del sistema immunitario. A quel punto si libererebbero sostanze che causerebbero infiammazioni, particolarmente pericolose se sommate ad altre malattie come l'Alzheimer, l'arteriosclerosi o alcune malattie reumatiche, e andrebbero a ostruire le arterie causando ictus e infarti.

Secondo i risultati della ricerca i soggetti estroversi e ricchi di energia vitale hanno livelli molto più bassi di Interleuchina-6 nel sangue rispetto a soggetti introversi e poco vitali.

I test sono stati effettuati su un campione di 103 persone di età superiore ai 40 anni. Tra i campioni analizzati, sono risultati in media più vulnerabili allo stress le donne e persone appartenenti ad alcune minoranze etniche. Per le donne si attribuisce la causa a fattori ormonali dovuti all'età, per i soggetti appartenenti a minoranze etniche si cerca invece la causa in fattori esterni, come il dover affrontare quotidianamente le difficoltà del processo di integrazione. La nostra resistenza alle malattie infiammatorie e allo stress appare dunque determinata anche dalla personalità, oltre che da fattori come il genere o l'etnia d'appartenenza.

L'importanza dello studio sta nell'aver associato il fenomeno dell'estroversione a un componente chimico specifico collegato allo stress. La ricerca si prefigge adesso di appurare se l'uno è la causa dell'altro. Non è infatti dimostrato che l'introversione sia la causa dell'infiammazione, anche il contrario potrebbe essere vero.

Ma nel caso in cui si dimostrasse che alla base dell'infiammazione c'è un carattere introverso, si potrebbero mettere a punto dei trattamenti per aiutare i pazienti a rischio a prevenire la malattia modificando i propri comportamenti, e adottando stili di vita positivi e coinvolgenti, in cui sia previsto anche l'esercizio fisico. Sarebbe soprattutto interessante riuscire a mettere a punto una tecnica per incrementare nelle persone un'attitudine di apertura verso l'esperienza.

A. L'Interleuchina-6 è una sostanza

1. che provoca infiammazione.
2. che combatte l'infiammazione.
3. scoperta dal professor Chapman.
4. usata per la cura dei disturbi psichici.

B. Le sostanze infiammanti sono causate

1. dall'uso eccessivo di ormoni.
2. dall'invecchiamento di alcuni organi.
3. da una reazione del sistema immunitario.
4. da una predisposizione genetica.

C. Secondo lo studio, sono risultati più vulnerabili allo stress

1. alcuni appartenenti a minoranze etniche a causa di una predisposizione genetica.
2. alcuni appartenenti a minoranze etniche per le difficoltà incontrate ad integrarsi.
3. alcuni soggetti al di sopra dei 40 anni sottoposti a terapie ormonali.
4. alcune donne al di sopra dei 40 anni per le difficoltà psicologiche dovute all'età.

D. Lo studio è arrivato alla conclusione che

1. a rendere introversa una persona è una sostanza chimica causata dallo stress.
2. è il carattere introverso a causare una sostanza chimica che produce infiammazione.
3. non sappiamo ancora se l'introversione sia la causa oppure l'effetto dell'infiammazione.
4. chi non soffre di stress ha di solito un carattere estroverso.

E. Se si dimostrasse che la causa del disturbo infiammatorio è il carattere introverso

1. sarebbe più semplice trovare una terapia.
2. si potrebbe prevenire con una terapia comportamentale.
3. diventerebbe inutile l'utilizzo dei farmaci.
4. la terapia si dovrebbe basare sull'esercizio fisico.

ANSWER KEY:

A-1

B-3

C-2

D-3

E-2